

ちょっと聞いてみませんか？こころの声 ひらのこころの保健室

第3回

アルコール依存症について聞いてみよう

アルコール依存症について知ろう

皆さん、『アルコール依存症』って知っていますか？

昔は『アルコール中毒』とか『アル中』など誤解を受けやすい名前と呼ばれていました。

言葉から受けるイメージで「仕事もせずに昼間から酒を飲んでいる」「泥酔して暴れ、時に他人に害を及ぼす」など、あまり良い印象を持っていない方もおられると思います。

しかし、アルコール依存症は、お酒を飲みすぎると、誰でもかかる可能性がある病気です。ごく普通のサラリーマン、専業主婦が依存症になっても不思議ではありません。

現に全国で230~240万人がアルコール依存症であるという報告もあります。

(ちなみに慢性疾患の代表格の糖尿病は平成17年度調査で247万人)。

そんな誰でもかかり得るアルコール依存症ですが、専門の病院に行き、断酒会へ行ってお酒をやめて、回復して仕事をしたり、地域で生き生きと暮らしている方もたくさんいらっしゃいます。今回、古田夫妻の体験談を通して、アルコール依存症について考えてみる機会にしてみませんか？たくさんの皆さんの参加を心よりお待ちしております。

講師

古田忠・喜代美氏（夫妻）

忠氏が教師として活動する中で、アルコール依存症と診断される。入退院の繰り返しの後、断酒会につながり、断酒継続15年目。苦しみながらも二人三脚で、この病気と向き合ってきた。現在はその経験を生かし、忠氏は当事者の立場として、喜代美氏は支える家族の立場として断酒会の活動等に精力的に取り組まれています。また、体験を通してアルコール依存症への理解、未成年の飲酒の危険性を訴えるために小、中、高校などの教育現場まで出向くなど多岐に渡り活躍されています。

日程・会場・アクセス

- 日時 平成20年3月15日（土）午後12時30受付 13時開演
- 場所 にこにこセンター（平野区社会福祉協議会）
- 講師 古田忠・喜代美（夫妻）
- 定員 60名（定員になり次第締め切り）
- 料金 無料

お申し込み・お問い合わせ

主催 特定非営利活動法人 精神保健福祉を考える市民の会ひらの
〒547-0043 大阪市平野区平野東1-1-9 TEL/FAX 06-6792-0092
MAIL : kokoro@olive-hirano.org URL : <http://olive-hirano.org>
後援 大阪市 / 社会福祉法人大阪市平野区社会福祉協議会 /
平野の町づくりを考える会 / 和っしょい！ひらの

