

ちょっと聞いてみませんか？こころの声 ひらのこころの保健室

第5回

うつ病について聞いてみよう

うつ病について知ろう

みなさんはうつ病について、どのようなイメージをお持ちでしょうか？

最近では芸能人が自分のうつ病を告白したり、学校や職場でもうつ病について教えたりと、以前に比べ知る機会が増えました。そのおかげで、なまけ病、根性が足りない人の病、などの間違ったイメージは以前に比べて少なくなってきたと思います。

うつ病はだれにでもかかりうる病気です。アメリカでは、男性の10人に1人、女性の5人に1人が一生に一度はうつ病にかかったことがあるというデータがあります。日本でも人口の約5%はうつ病の患者さんがいるとされ、この数年間で確実に患者数は増えているようです。

うつ病といっても人それぞれ症状は違います。今回はうつ病についての体験談をお二人に語っていただきます。お二人のお話をきっかけに、うつ病についてのイメージを再確認してみませんか？

みなさまのご参加をお待ちしています。

講師

上田公雄氏

地域活動支援センター かけはし 利用者

大貫尚子氏

絵本作家・元保育士

日程・会場・アクセス

- 日時 平成20年5月17日(土) 午後12時30分受付 13時開演
- 場所 にこにこセンター 3F (平野区社会福祉協議会)
- 定員 60名 (定員になり次第締め切り)
- 料金 無料

お申し込み・お問い合わせ

主催 特定非営利活動法人 精神保健福祉を考える市民の会ひらの
〒547-0043 大阪市平野区平野東 1-1-9 TEL/FAX 06-6792-0092
MAIL : kokoro@olive-hirano.org URL : <http://olive-hirano.org>

後援 大阪市 / 社会福祉法人大阪市平野区社会福祉協議会 /
平野の町づくりを考える会 / 和っしょい!ひらの

