

ちょっと聞いてみませんか？こころの声 ひらのこころの保健室

第6回

ひきこもりについて聞いてみよう

ひきこもりについて知ろう

「ひきこもり」はさまざまな要因によって社会的な参加の場がせばまり、就労や就学などの自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態のことをさします。

これは、なにも特別な現象ではありません。何らかの理由で、周囲の環境に適応できにくくなった時に、ひきこもる」ということがあります。

「ひきこもり」とは、病名ではなく、ましてや単一の疾患ではありません。また、「いじめのせい」「家族関係のせい」「病気のせい」と一つの原因で「ひきこもり」が生じるわけでもありません。生物学的要因、心理的要因、社会的要因などが、さまざまに絡み合っ、「ひきこもり」という現象を生むのです。

ひきこもることによって、強いストレスをさけ、仮の安定を得ている、しかし同時に、そこからの離脱も難しくなっている、「ひきこもり」は、そのような特徴のある、多様性をもったメンタルヘルス（精神的健康）に関する問題ということが出来ましょう。（厚生労働省：10代・20代を中心とした「ひきこもり」をめぐる地域精神保健活動のガイドラインより）

ひきこもりは現在、軽い状態の人もあわせると全国で300万人はいるといわれています。しかしテレビなどのメディアだけの情報では、わからないことも多いのではないのでしょうか。今回はひきこもりから回復され、NPO法人で勤務されている兼井氏をお招きして、ひきこもりについて語っていただこうと思っています。ひきこもりについて考えてみる機会になればと思います。みなさまの参加をお待ちしています。

講師

兼井博之氏

NPO 法人フェルマータ

日程・会場・アクセス

- 日時 平成20年6月21日（土）午後12時30受付 13時開演
- 場所 にこにこセンター 3F（平野区社会福祉協議会）
- 定員 60名（定員になり次第締め切り）
- 料金 無料

お申し込み・お問い合わせ

主催 特定非営利活動法人 精神保健福祉を考える市民の会ひらの
〒547-0043 大阪市平野区平野東 1-1-9 TEL/FAX 06-6792-0092
MAIL : kokoro@olive-hirano.org URL : <http://olive-hirano.org>

後援 大阪市 / 社会福祉法人大阪市平野区社会福祉協議会 /
平野の町づくりを考える会 / 和っしょい！ひらの

