

ちょっと聞いてみませんか？ “こころの声”
障害についてもっと知ろう

ひらのこころの保健室



みなさん、『心の病気』をご存じですか？

そして心の病気を抱える人達が増えていることを。テレビや雑誌でもうつ病がよく取り上げられ、会社や国レベルでも対策が急がれています。しかし、うつ病に限らず、心の病気は様々です。様々な心の病気や問題を抱えた人達は町で、どのように考え、どのような思いで暮らしているのでしょうか。

“ひらの”こころの保健室事業は、心の病気や問題を抱えながらも、その人らしく生きている姿や思いを体験談（生の声）などを通して知っていただきたいという思いから生まれました。

この事業を通して、立ち止まって心について考える機会にしてみませんか。興味を持たれた方は、気軽にお立ち寄り下さい。

第11回目テーマ(連続講座) “自死遺族”

日時：2008年11月15日(土)
13:00～16:00(12:30～受付)

場所：にこにこセンター3F
(平野区社会福祉協議会)

参加費：無料 定員60名(先着順)

お申し込み・お問い合わせ
ひらのこころの保健室事務局
TEL 06-6792-0092
FAX 06-6795-1627
MAIL kokoro@olive-hirano.org
URL <http://olive-hirano.org>
(1講座のみの参加も可能です)
詳しくは裏面をご覧ください

主催 特定非営利活動法人 精神保健福祉を考える市民の会ひらの
後援 大阪市 / 社会福祉法人大阪市平野区社会福祉協議会 /
平野の町づくりを考える会 / 和っしょい!ひらの

講座日程・会場アクセス

	テーマ	講師	日時・会場
第7回	ニートについて 聞いてみよう	財団法人 大阪生涯職業教育振興協会 (A'ワーク創造館) 森田 俊彦氏	平成 20 年 7 月 19 日(土) 13 時～16 時 全興寺 おも路地 2F
第8回	(第2弾) 統合失調症について 聞いてみよう	NPO 法人 精神保健福祉を考える市民の会ひらの 地域活動支援センターオリーブ 石谷 健氏 小林 史享氏	平成 20 年 8 月 30 日(土) 13 時～16 時 にこにこセンター
第9回	発達障害について 聞いてみよう	NPO 法人 国民の暮らしを考える会 klala クララ 代表 楠本 香代子氏 理事 弦川 紀子氏	平成 20 年 9 月 20 日(土) 13 時～16 時 にこにこセンター
第10回	性同一性障害について 聞いてみよう	京都府立高校教員 セクシュアルマイノリティ教職員ネットワーク副代表 土肥 いつき氏	平成 20 年 10 月 18 日(土) 13 時～16 時 にこにこセンター
第11回	自死遺族について 聞いてみよう	カウンセリングスペース「リヴ」代表 吉田まどか氏	平成 20 年 11 月 15 日(土) 13 時～16 時 にこにこセンター
第12回	こころの保健室 フェスティバル	基調講演 藤臣柊子氏(漫画家・エッセイスト) シンポジウム、音楽演奏など	平成 20 年 12 月 13 日(土) 13 時～17 時 クレオ大阪南

<講座のあらまし>

講師による体験談や講演のほか、ビデオ学習、簡単こころの健康チェック、意見交流会などを予定しています。内容については講師により変わります。

<お申し込み方法>

別紙の参加申込書をご記入の上、当事務局まで F A X 送付してください。郵送、電話、メールでも受付いたします。



クレオ大阪南を除き、受講者用の駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

にこにこセンター (平野区社会福祉協議会)

大阪市平野区平野東 2-1-30

全興寺 おも路地

大阪市平野区平野本町 4-12-21

JR 大和路線平野駅または

大阪市営地下鉄谷町線平野駅より徒歩

大阪市営バス平野公設市場前すぐ



クレオ大阪南

大阪市平野区喜連西 6 丁目 2 番 33 号

大阪市営地下鉄谷町線喜連瓜破駅より徒歩

大阪市営バス (喜連西池前) より徒歩