

ちょっと聞いてみませんか？ “こころの声”
障害についてもっと知ろう

ひらのこころの保健室



みなさん、『心の病気』をご存じですか？

そして心の病気を抱える人達が増えていることを。テレビや雑誌でもうつ病がよく取り上げられ、会社や国レベルでも対策が急がれています。しかし、うつ病に限らず、心の病気は様々です。様々な心の病気や問題を抱えた人達は町で、どのように考え、どのような思いで暮らしているのでしょうか。

“ひらの”こころの保健室事業は、心の病気や問題を抱えながらも、その人らしく生きている姿や思いを体験談（生の声）などを通して知っていただきたいという思いから生まれました。

この事業を通して、立ち止まって心について考える機会にしてみませんか。興味を持たれた方は、気軽にお立ち寄り下さい。

第2回目テーマ(連続講座)

“摂食障害”

日 時：2008年2月23日(土)
13:00～16:00(12:30～受付)

場 所：全興寺内おも路地2階
参加費：無料 定員50名(先着順)

お申し込み・お問い合わせ

ひらのこころの保健室事務局

TEL 06-6792-0092

FAX 06-6795-1627

MAIL kokoro@olive-hirano.org

URL <http://olive-hirano.org>

(1講座のみの参加も可能です)

詳しくは裏面をご覧ください

主催 特定非営利活動法人 精神保健福祉を考える市民の会ひらの

後援 社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会

平野の町づくりを考える会

講座日程・会場アクセス

	テーマ	講座のあらまし	講師	日時・会場
第1回	統合失調症について 聞いてみよう	講師によるトーク&ライブ ビデオ学習、簡単こころの健康チェックなど	地域活動支援 センターオリーブ 小林史享	平成20年1月26日(土) 13時~16時 全興寺 おも路地2階
第2回	摂食障害について 聞いてみよう	講師によるトーク&ライブ ビデオ学習、簡単こころの健康チェックなど	s a a h k o	平成20年2月23日(土) 13時~16時 全興寺 おも路地2階
第3回	アルコール依存症について 聞いてみよう	当事者による体験談 ビデオ学習、簡単こころの健康チェックなど	古田忠 古田喜代美	平成20年3月15日(土) 13時~16時 にこにこセンター
第4回	薬物依存症 (タイトル未定)	当事者による体験談、他	未定	平成20年4月19日(土) 13時~16時 にこにこセンター
第5回	うつ病 (タイトル未定)	当事者による体験談、他	未定	平成20年5月17日(土) 13時~16時 にこにこセンター
第6回	ひきこもり (タイトル未定)	当事者による体験談、他	未定	平成20年6月21日(土) 13時~16時 にこにこセンター

＜お申し込み方法＞

別紙の参加申込書をご記入の上、当事務局までFAX送付してください。郵送、電話、メールでも受付けております。

＜第7回～第12回開催予告＞

前半同様、当事者の方をお招きし、体験談（生の声）を皆様にお伝えできたらと考えております。開催に向け日程や講座内容は現在調整中です。詳細が決定次第、チラシなどを通じて周知いたします。

The map shows the location of Hirano Station (JR) and the surrounding area. Key landmarks include Hirano Kokoro Kenkou Shitsu (Hirano Olive Branch), Hirano Kokoro Kenkou Shitsu (Hirano Olive Branch), and various banks like Daiwa Bank, Sanwa Bank, and Tokai-Mitsubishi Bank. The map also shows National Route 479 and National Route 25.

会場アクセス

JR 大和路線平野駅または大阪市営地下鉄谷町線平野駅より徒歩

- A**: 喫茶ルリオ
大阪市平野区平野上町 2-10-6
- B**: 全興寺（商店街アーケード内）
大阪市平野区平野本町 4-12-21
- C**: にこにこセンター
（平野区社会福祉協議会）
大阪市平野区平野東 2-1-30
- D**: 平野区民ホール
大阪市平野区平野南 1-2-7

お問い合わせ・お申し込み先
TEL06-6792-0092 FAX06-6795-1627
MAIL:kokoro@olive-hirano.org
ひらのこころの保健室事務局まで