

ちょっと聞いてみませんか？ “こころの声”
障害についてもっと知ろう

ひらのこころの保健室



みなさん、『心の病気』をご存じですか？

そして心の病気を抱える人達が増えていることを。テレビや雑誌でもうつ病がよく取り上げられ、会社や国レベルでも対策が急がれています。しかし、うつ病に限らず、心の病気は様々です。様々な心の病気や問題を抱えた人達は町で、どのように考え、どのような思いで暮らしているのでしょうか。

“ひらの”こころの保健室事業は、心の病気や問題を抱えながらも、その人らしく生きている姿や思いを体験談（生の声）などを通して知っていただきたいという思いから生まれました。

この事業を通して、立ち止まって心について考える機会にしてみませんか。興味を持たれた方は、気軽にお立ち寄り下さい。

第5回目テーマ(連続講座)
“うつ病”

日時：2008年5月17日(土)
13:00～16:00(12:30～受付)

場所：にこにこセンター3F
(平野区社会福祉協議会)

参加費：無料 定員60名(先着順)

お申し込み・お問い合わせ
ひらのこころの保健室事務局
TEL 06-6792-0092
FAX 06-6795-1627
MAIL kokoro@olive-hirano.org
URL <http://olive-hirano.org>
(1講座のみの参加も可能です)
詳しくは裏面をご覧ください

主催 特定非営利活動法人 精神保健福祉を考える市民の会ひらの
後援 大阪市 / 社会福祉法人大阪市平野区社会福祉協議会 /
平野の町づくりを考える会 / 和っしょい!ひらの

講座日程・会場アクセス

	テーマ	講座のあらまし	講師	日時・会場
第1回	統合失調症について 聞いてみよう	講師によるトーク&ライブ ビデオ学習、簡単こころの健康チェックなど	地域活動支援 センターオリーブ 小林史享氏	平成20年1月26日(土) 13時~16時 全興寺 おも路地2階
第2回	摂食障害について 聞いてみよう	講師によるトーク&ライブ ビデオ学習、簡単こころの健康チェックなど	s a a h k o (阪本徳子氏)	平成20年2月23日(土) 13時~16時 全興寺 おも路地2階
第3回	アルコール依存症について 聞いてみよう	講師による体験談 ビデオ学習、簡単こころの健康チェックなど	堺市断酒連合会会長 大阪府断酒会広報宣伝部長 古田忠氏 堺市断酒連合会家族会代表 大阪府断酒会家族会事務局次長 古田喜代美氏	平成20年3月15日(土) 13時~16時 にこにこセンター
第4回	薬物依存症について 聞いてみよう	講師による体験談 ビデオ学習、簡単こころの健康チェックなど	大阪マック 支援員 上中別府四郎氏	平成20年4月19日(土) 13時~16時 にこにこセンター
第5回	うつ病について 聞いてみよう	講師による体験談 ビデオ学習、簡単こころの健康チェックなど	地域生活支援センター かけはし 小規模通所授産施設 オーロラ 上田公雄氏 絵本作家・保育士 大貫尚子氏	平成20年5月17日(土) 13時~16時 にこにこセンター
第6回	ひきこもりについて 聞いてみよう	講師による体験談 ビデオ学習、簡単こころの健康チェックなど	NPO 法人 フェルマータ 兼井博之氏	平成20年6月21日(土) 13時~16時 にこにこセンター

<お申し込み方法>

別紙の参加申込書をご記入の上、当事務局までFAX送付してください。郵送、電話、メールでも受付けております。

<第7回~第12回開催予告>

前半同様、当事者の方をお招きし、体験談(生の声)を皆様にお伝えできたらと考えております。開催に向け日程や講座内容は現在調整中です。詳細が決定次第、チラシなどを通じて周知いたします。

会場アクセス

JR 大和路線平野駅または大阪市営地下鉄谷町線平野駅より徒歩

A: 喫茶ルリオ
大阪市平野区平野上町 2-10-6

B: 全興寺 (商店街アーケード内)
大阪市平野区平野本町 4-12-21

C: にこにこセンター
(平野区社会福祉協議会)
大阪市平野区平野東 2-1-30

D: 平野区民ホール
大阪市平野区平野南 1-2-7

お問い合わせ・お申し込み先
TEL06-6792-0092 FAX06-6795-1627
MAIL:kokoro@olive-hirano.org
URL:http://olive-hirano.org
ひらのこころの保健室事務局まで